

Instrucciones Pre-Operatorias

Antes de su cirugía, debe seguir las siguientes instrucciones:

1. No use ninguna medicación que pueda tener un efecto relajante antes de la operación. Si se le ha prescrito alguna medicación que debe tomar de forma regular, es su responsabilidad informar al doctor antes de su intervención y antes de que se le administre cualquier otro medicamento.
2. No use anti-inflamatorios, aspirina, ibuprofeno 7 días antes.
3. Deje de aplicarse minoxidil 7 días antes.
4. Evite el tabaco o productos similares 24 horas antes de su intervención. Si le puede servir de ayuda, use parches de nicotina el día de la operación.
5. Evite complejos multivitamínicos tales como vitamina B o E y cualquier suplemento, hierbas etc una semana antes.
6. Evite alcohol durante 7 días antes.

El día de la operación lave su cabello. No aplique ningún tipo de fijador, maquillaje o cera. Desayune antes de la intervención. Lleve ropa cómoda y recuerde llevar una camisa y chaqueta de botones o de cremallera, sobre todo para colocársela nuevamente tras la operación. Es conveniente llevar una gorra de béisbol o similar para cubrir la cabeza al salir de la clínica. No se puede llevar nada apretado, sombreros de lana, sombreros de esquí etc.

Debido a razones de seguridad y confidencialidad, las personas que acompañan al paciente no pueden estar en la clínica durante la intervención. Sí pueden asistir a la consulta previa, a la hora de la comida y obviamente al final de la operación. La comida se proporcionará únicamente al paciente. Por favor, no dude en contactar con nosotros si tuviera cualquier duda al respecto.

No se recomienda conducir o volar el mismo día de la operación, aunque vaya acompañado. Se recomienda pasar la noche en Madrid tras la cirugía.

Atentamente,

Dr Peter J Griffiths BA(Hons) MBBS MSc